REQUERIMENTO: 015 / 2023 .

**AUTORIA: Waldemar Carolino de Abreu Neto.**

**SR. PRESIDENTE, SRS.VEREADORES,**

**SRA.VEREADORAS:**

# O Vereador Waldemar Carolino de Abreu Neto, que este subscreve, requer na forma regimental, que o Poder Legislativo e de acordo com a Lei Orgânica do Município e Regimento Interno desta casa, a propositura de realização de Sessão Especial em alusão ao *Dia Mundial do Diabetes* e abertura das atividades do Novembro Azul, sendo sugerido a data de 14 de novembro de 2023, para realização da mesma.

Certo da sensível atenção, agradecemos e renovados votos de estima e consideração.

**GABINETE DO VEREADOR WALDEMAR CAROLINO DE ABREU NETO , CÂMARA DE VEREADORES DE CAJAZEIRAS AOS 02 de outubro de 2023.**

****

**Waldemar Carolino de Abreu Neto**

**Vereador – PSDB**

**Justificativa**

No próximo dia 14 de novembro é comemorado o Dia Mundial do Diabetes. O Dia Mundial do Diabetes, que é trabalhado mundialmente por diversas organizações traz à tona o aumento da frequência do diabetes em crianças, jovens e adultos e quais providências devem ser tomadas para prevenir e controlar a doença em todo o mundo. A campanha desse ano, como sempre organizada pela International Diabetes Federation (ID**F**), traz o tema “Educação e Prevenção do Diabetes”, com o slogan “Vamos assumir o controle do diabetes Agora”, com um dos objetivos de alertar a população sobre o controle da doença.

Sabe-se que atualmente o diabetes está cada vez mais presente em crianças e adolescentes em todo o mundo. No Brasil, o número de crianças e adolescentes com Diabetes Mellitus do tipo 2, principalmente na faixa compreendida entre os 8 e os 18 anos, tem crescido muito, por conta do aumento da prevalência da obesidade e do sedentarismo nessa faixa etária. De acordo com dadosda American Diabetes Association (ADA), há 50 anos o diabetes tipo 2 representava menos de 3% de todos os novos casos diagnosticados entre crianças e adolescentes. Hoje, nos Estados Unidos, ele é responsável por até 30 em cada 100 casos registrados. No grupo dos adolescentes, segundo um estudo publicado no Journal of Pediatrics, a incidência do tipo 2 ultrapassa os 45% dos novos casos de diabetes. Atualmente, mais de 200 crianças desenvolvem a doença a cada dia.

De acordo com a endocrinologista do HCor, Dra. Regeane Trabulsi C**r**onfli o aumento no número de crianças com diabetes, principalmente do tipo 2, é uma consequência direta dos maiores índices de obesidade, bem como do sedentarismo e **d**o estresse desenvolvidos ainda na infância. “O diabetes do tipo 2 sempre tem como base uma predisposição genética para essa doença; contudo o “trio maligno” (obesidade, sedentarismo e estresse) funciona como desencadeante dessa potencialidade genética que, habitualmente, só se manifestaria após algumas décadas de vida, por volta dos 40 ou 50 anos de idade. O aumento no número de casos de diabetes na infância e na adolescência também é um reflexo da epidemia mundial de obesidade, decorrente do consumo excessivo de alimentos industrializados e pouco saudáveis, que contribuem para o aumento dos fatores de risco cardiovascular e pode levar a criança ou o jovem a desenvolver diversas doenças advindas da má alimentação”, explica a endocrinologista.

Uma das formas de prevenir à doença é a realização de exames periódicos, o consumo de alimentos saudáveis e a prática de atividades físicas regulares. No caso de crianças e adolescentes os pais tem um papel primordial para o tratamento e prevenção do diabetes, uma vez que, mais do que palavras, as crianças seguem os exemplos que lhes damos. Nas palavras da endocrinologista, a Dra. Regeane, “a principal maneira de se prevenir o diabetes, não apenas na infância e na adolescência, mas em qualquer idade, consiste na adoção de uma rotina de vida mais saudável, na qual se ingere alimentos em quantidade e de qualidade adequadas à manutenção de um peso corporal normal, bem como se estabelece a prática regular de atividades físicas, não nos esquecendo de que o lazer é também um elemento muito importante para o equilíbrio e a saúde de todas as pessoas.”

Recomendações nutricionais para o controle do diabetes**–**Para os portadores de diabetes, especialmente a quantidade e a qualidade do carboidrato consumido devem ser bem controladas. Qualquer carboidrato consumido em excesso resultará no aumento dos níveis de glicose no sangue e manifestação dos sintomas do diabetes.

**GABINETE DO VEREADOR WALDEMAR CAROLINO DE ABREU NETO , CÂMARA DE VEREADORES DE CAJAZEIRAS AOS 02 de novembro de 2023.**

****

**Waldemar Carolino de Abreu Neto**

**Vereador – PSDB**

12