



REQUERIMENTO: Vereadora Raelsa Borges - Nº: 028/2024

**SR. PRESIDENTE,
SRS. VEREADORES,
SRAS. VEREADORAS**

Na forma regimental, requeiro a mesa que, após ouvir o plenário, seja realizada Sessão Especial do Poder Legislativo em alusão ao **Dia da Conscientização sobre a Fibromialgia**, que é comemorado no dia 12 do mês de maio.

JUSTIFICATIVA:

Em 12 de maio é comemorado o Dia da Conscientização sobre a Fibromialgia, data instituída pela Lei Municipal 6879/2014. Neste dia, a doença é lembrada por meio de ações educativas ou rodas de conversa que contribuam para alertar a população sobre prevenção, diagnóstico e tratamento.

Fibromialgia é uma doença reumatológica que afeta a musculatura causando dor. Por ser uma síndrome, essa dor está associada a outros sintomas, como fadiga, alterações do sono, distúrbios intestinais, depressão e ansiedade. Acomete 2% da população mundial e é mais frequente em mulheres.

O movimento quer conscientizar, ainda mais, a população sobre a doença e a necessidade de cuidar do seu corpo, como também, da mente. Praticar exercícios, ter uma alimentação equilibrada, parar de fumar e cuidar da saúde mental.

PLENÁRIO EDMILSON FEITOSA CAVALCANTE, EM 04 DE MARÇO DE 2024.

Raelsa Borges de Almeida

Vereadora